

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Başkanlığı / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Başkanlığı / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon						
Ders Kodu	Ders Adı	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Yerel Kredi	AKTS
FTR0349	Prorioseptif Nöromusküler Fasilitasyon Teknikleri	2,00	2,00	0,00	3,00	3,00
Ders Detayı						
Dersin Dili	: Türkçe					
Dersin Seviyesi	: Lisans					
Dersin Tipi	: Zorunlu					
Ön Koşullar	: Yok					
Dersin Amacı	: Öğrenciye Proprioseptif Nöromusküler Fasilitasyon (PNF) tekniklerinin terapötik egzersizler içindeki yeri ve etki mekanizmaları konusunda temel bilgiler vererek PNF egzersizleri ile tekniklerini kavratmak ve PNF tekniklerini uygulama becerisi kazandırmaktır.					
Dersin İçeriği	: Proprioseptif Nöromusküler Fasilitasyon patern ve tekniklerinde kullanılan nörofizyolojik mekanizmaların hareket kontrolündeki rolü; fasilitasyon ve inhibisyon tekniklerinin teorik-pratik temelleri ve uygulama yöntemleri; proksimal hayati fonksiyonların fasilitasyonu; PNF’te kullanılan yardımcı ajanlar; minder aktiviteleri; vaka örnekleri					
Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar	: Proprioseptif Nöromusküler Fasilitasyon Teknikleri, Ayşe Livanelioğlu, Zafer Erden, Mintaze Kerem Günel, Pelikan/Hipokrat Yayınevi Fonksiyonel PNF Teknikleri, Hülya Özlem Şener, Fadime Küçük, Pelikan/Hipokrat Yayınevi					
Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri	: Sunuş yöntemi, pratik uygulama, buluş yöntemi, tartışma, soru-cevap, vaka çalışmaları					
Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar	: Yok					
Dersi Veren Öğretim Elemanları	: Öğr. Gör. Özlem Özer Öğr. Gör. Tuba Kaya Benli					
Dersin Verilişi:	Yüz yüze					

Ders Öğrenme Çıktıları	
Bu dersi tamamladığında öğrenci :	
1 PNF patern ve tekniklerinin nörofizyolojik etki mekanizmalarını tanımlayabilir	
2 PNF tekniklerinin terapötik egzersizler içindeki yeri ve kullanım amaçlarını öğrenir	
3 Farklı nöromusküler sistem bozukluklarında, fasilitasyon ya da inhibisyon amaçlarına yönelik olarak problem çözme becerisi kazanır	
4 PNF tekniklerini farklı klinik durumlarda uygulama becerisi kazanır	
5 PNF’te yardımcı ajanların nasıl kullanılması gerektiğini öğrenir	

Haftalık Konular ve Hazırlıklar					
	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Hazırlık Bilgileri	Öğretim Metodları
1.Hafta	Dersin işleyişi, içeriği ve sınav sistemi hakkında bilgilendirme				Sunuş yöntemi, pratik uygulama, soru-cevap, vaka çalışmaları, tartışma
2.Hafta	Proprioseptif Nöromusküler Fasilitasyon (PNF) Tekniklerine giriş, PNF paternlerinin temel özellikleri, Temel işlemler				Sunuş yöntemi, pratik uygulama, soru-cevap, vaka çalışmaları, tartışma
3.Hafta	Üst ekstremite paternleri	Üst ekstremite paternleri			Sunuş yöntemi, pratik uygulama, soru-cevap, vaka çalışmaları, tartışma
4.Hafta	Alt ekstremite paternleri	Alt ekstremite paternleri			Sunuş yöntemi, pratik uygulama, soru-cevap, vaka çalışmaları, tartışma
5.Hafta	Skapula ve pelvis paternleri	Skapula ve pelvis paternleri			Sunuş yöntemi, pratik uygulama, soru-cevap, vaka çalışmaları, tartışma
6.Hafta	Boyun paternleri Üst gövde paternleri Alt gövde paternleri	Boyun paternleri Üst gövde paternleri Alt gövde paternleri			Sunuş yöntemi, pratik uygulama, soru-cevap, vaka çalışmaları, tartışma
7.Hafta	Fasilitasyon Teknikleri	Fasilitasyon Teknikleri			Sunuş yöntemi, pratik uygulama, soru-cevap, vaka çalışmaları, tartışma
8.Hafta	Fasilitasyon Teknikleri	Fasilitasyon Teknikleri			Sunuş yöntemi, pratik uygulama, soru-cevap, vaka çalışmaları, tartışma
9.Hafta	Ara Sınav	Ara Sınav			
10.Hafta	İnhibisyon Teknikleri	İnhibisyon Teknikleri			Sunuş yöntemi, pratik uygulama, soru-cevap, vaka çalışmaları, tartışma
11.Hafta	İnhibisyon Teknikleri	İnhibisyon Teknikleri			Sunuş yöntemi, pratik uygulama, soru-cevap, vaka çalışmaları, tartışma
12.Hafta	Bilateral Ekstremitte Paternleri	Bilateral Ekstremitte Paternleri			Sunuş yöntemi, pratik uygulama, soru-cevap, vaka çalışmaları, tartışma
13.Hafta	PNF’te yardımcı ajanlar ve proksimal hayati fonksiyonların fasilitasyonu	PNF’te yardımcı ajanlar ve proksimal hayati fonksiyonların fasilitasyonu			Sunuş yöntemi, pratik uygulama, soru-cevap, vaka çalışmaları, tartışma
14.Hafta	Minder Aktiviteleri	Minder Aktiviteleri			Sunuş yöntemi, pratik uygulama, soru-cevap, vaka çalışmaları, tartışma

Değerlendirme:
Vize: %40

AKTS İş Yüğü			
Aktiviterler	Sayı	Süresi(Saat)	Toplam İş Yüğü
Final	1	1,00	1,00
Derse Katılım	13	4,00	52,00
Ara Sınav Hazırlık	1	6,00	6,00
Final Sınavı Hazırlık	1	8,00	8,00
Ara Sınav (Bütünlemede Kullanılan)	2	1,00	2,00
Bireysel Çalışma	9	1,00	9,00

Aktiviterler	Sayı	Süresi(Saat)	Toplam İş Yüğü
Takım/Grup Çalışması	12	1,00	12,00
			Toplam : 90,00
			Toplam İş Yüğü / 30 (Saat) : 3
			AKTS : 3,00

Program Öğrenme Çıktısı İlişkisi														
	P.Ç. 1	P.Ç. 2	P.Ç. 3	P.Ç. 4	P.Ç. 5	P.Ç. 6	P.Ç. 7	P.Ç. 8	P.Ç. 9	P.Ç. 10	P.Ç. 11	P.Ç. 12	P.Ç. 13	P.Ç. 14
Ö.Ç. 1	3	3	3	3	4	4	3	1	1	1	4	3	5	5
Ö.Ç. 2	3	3	3	3	4	4	3	1	1	1	4	3	5	5
Ö.Ç. 3	4	4	3	3	4	4	5	1	2	2	5	4	5	5
Ö.Ç. 4	4	4	3	3	4	4	5	1	2	2	5	4	5	5
Ö.Ç. 5	3	4	3	3	4	4	5	1	1	2	5	4	5	5